**DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ**

Domov pro seniory

Při výběru svého ošacení si volte věci, které jste zvyklý/á nosit doma, jsou Vám pohodlné a cítíte se v nich dobře. Zároveň zvažte u svého oblečení materiály. Preferujte, prosím, přírodní materiály z bavlny a věci, které se dají prát v automatických pračkách a sušičce.

Pokud máte oblečení, které je náchylné na praní v pračce, je nutné jeho vyčištění provést v čistírně za úhradu.

Všechny přinesené věci musí být vyprané, vyčištěné a nepoškozené.

Veškeré prádlo Vám bude v organizaci označeno štítkem, nebo si jej můžete označit sami, s Vaším jménem a příjmením. Naše štítky se však neseperou a minimalizuje se riziko ztráty ošacení.

Při volbě množství ošacení pamatujte, že každý má k dispozici pouze jednu šatní skříň.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MOBILNÍ KLIENT** | | **IMOBILNÍ KLIENT** | |
| **OBLEČENÍ** | * ručník 6x * žínka 3x * kapesníky 10x * pyžamo, noční košile 4x   (nejlépe bavlna)   * spodní prádlo 10x * nátělník, košilka 5x * triko krátký rukáv 5x * triko dlouhý rukáv 5x * halenka, zástěra 3x * kalhoty, tepláky 5x * ponožky 10x * mikina, svetr\* 3x * oblek sváteční 1x * bunda zimní 1x * bunda jarní 1x * bačkory, pantofle   (nejlépe pevná obuv) 2x   * obuv zimní 1x * obuv letní 1x * čepice, kšiltovka, šátek 1x * šála, rukavice 1x * deka na postel 2x   (fleecová, larisa)   * ramínka 5-10x | **OBLEČENÍ** | * ručník 6x * žínka 3x * kapesníky 10x * pyžamo, noční košile 4x   (nejlépe bavlna)   * nátělník, košilka 5x * triko krátký rukáv 5x * triko dlouhý rukáv 3x * kalhoty, tepláky 5x * ponožky 10x * mikina, svetr\* 3x * oblek sváteční 1x * bunda zimní 1x * bunda jarní 1x * bačkory, pantofle   (nejlépe pevná obuv) 1x   * čepice, kšiltovka, šátek 1x * šála, rukavice 1x * deka na postel 2x   (fleecová, larisa)   * ramínka 5-10x |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TOALETNÍ POTŘEBY** | * kartáček na zuby * zubní pasta * hřeben * holení * šampon * sprchový gel * mýdlo * deodorant * krém * opalovací krém s vysokým faktorem * toaletní papír * pomůcky pro inkontinentní osoby * kelímek na zubní protézu * nůžky na nehty * vatové tyčinky * omyvatelný box s víkem na hygienické potřeby | **TOALETNÍ POTŘEBY** | * kartáček na zuby * zubní pasta * hřeben * holení * šampon * sprchový gel * mýdlo * deodorant * krém * opalovací krém s vysokým faktorem * toaletní papír * pomůcky pro inkontinentní osoby * kelímek na zubní protézu * nůžky na nehty * vatové tyčinky * omyvatelný box s víkem na hygienické potřeby |
| **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** | * pomůcky k mobilitě * naslouchátko * brýle * sluneční brýle | **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** | * pomůcky k mobilitě * naslouchátko * brýle * sluneční brýle |
| **OSTATNÍ** | * občanský průkaz * kartička zdravotní pojišťovny * léky * rozhodnutí o výši příspěvku na péči * lžička | **OSTATNÍ** | * občanský průkaz * kartička zdravotní pojišťovny * léky * rozhodnutí o výši příspěvku na péči * lžička |

\**nedoporučují se svetry vlněné, při praní může dojít k poškození*

V případě registrace k našemu ošetřujícímu lékaři si vyžádejte u Vašeho ošetřujícího lékaře výpis ze zdravotní dokumentace.

Zároveň si s sebou můžete vzít předměty, které jsou Vám blízké – fotografie, hrnek, obrázky, drobné sošky, vázu, apod.)

**Vlastní elektrospotřebiče je možno používat pouze s platnou revizí spotřebiče**. Protokol o revizi spotřebiče je nutné odevzdat sociální pracovnici. Bez ní nelze spotřebič používat, zapojovat do elektrické sítě ani skladovat v pokoji klienta. S platnou revizí a po dohodě s ostatními spolubydlícími (zejména u TV a rádia) je možné spotřebiče používat. K televizi je nutné dodat anténní kabel o délce 3 metry (záleží na umístění TV na pokoji).

**Při nástupu zájemce ze zdravotnického zařízení je nutné doložit propouštěcí lékařskou zprávu. Při nástupu zájemce z domácího prostředí je nutné nejpozději v den nástupu doložit výpis z lékařské dokumentace s aktuálním rozpisem užívaných léků.**

**TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ.**